

ŠPORTNI DAN

PREDMETNA STOPNJA

Atletski pokal Hudinje
četrtek, 19. april 2018



Športni dan se bo pričel ob 8.00 uri in bo trajal približno do 12.30 ure. **Učenci pridete v šolo 10 minut pred začetkom, torej ob 7.50 uri.** Osrednji del bo namenjen ATLETIKI, športni dan pa bomo izkoristili tudi za spretnostne igre in mete na koš v telovadnici.

Časovni raspored dejavnosti:

ČAS	6. razred	7. razred	8. razred	9. razred
8.00 - 8.50	Atletika (stadion)	Atletika (stadion)	Spretnostni poligon (park)	Meti na koš (telovadnica)
8.50 - 9.40			Meti na koš (telovadnica)	Spretnostni poligon (park)
9.40 - 10.00	Malica	Malica	Malica	Malica
10.00 - 10.50	Spretnostni poligon (park)	Meti na koš (telovadnica)	Atletika (stadion)	Atletika (stadion)
10.50 - 11.40	Meti na koš (telovadnica)	Spretnostni poligon (park)		
11.40 - 12.15	Štafetni teki			
12.15 - 12.30	Podelitev priznanj in prehodnih pokalov			

Vsi učenci se pred začetkom tekmovanja in po vsaki zaključeni panogi posedete na tribune, saj bo tekmovanje le tako nemoteno potekalo. Učenci, ki imate pisno opravičilo za športno vzgojo, se ob 8.00 javite pri ge. Braček oziroma pri g. Milovacu. Vsi ostali učenci sodelujete na športnem dnevu in se potrudite za dober rezultat v skladu s svojimi zmožnostmi. Učenec, ki na športnem dnevu iz zdravstvenih razlogov ne bo sodeloval, bo moral tek na 60 m in 600 m opraviti pri uri športne vzgoje.



Športni dan bo potekal v obliki **medrazrednega tekmovanja** v tekih (60 m in 600 m), skoku v daljino in v metu žogice. **Vsi učenci tekmujete v teku na 60 m in 600 m.** Rezultati se upoštevajo tudi pri športno-vzgojnih kartonih. Vsak razred izbere še **po tri predstavnike** (dečke in deklice), ki bodo razred zastopali v skoku v daljino in metu žogice - isti učenci ne morejo nastopati v obeh panogah. Tekmovanje bomo po tradiciji zaključili s štafetnim tekom.

Obvezna je športna oprema (kratke hlače ali trenirka in športni copati), saj učenci brez nje ne boste mogli sodelovati. Seveda potrebujete tudi copate za šolske prostore. Priporočamo, da imate učenci s seboj nahrbtnike in podlago (blazino) za sedenje na tribuni. Učenci dobite malico med športnim dnevom (po razporedu), kosilo pa bo organizirano po končanem športnem dnevu.

Najboljši učenci v posameznih disciplinah boste prejeli diplome, najboljša razreda pa prehodni atletski pokal naše šole. Razglasili bomo tudi zmagovalca v spretnostnem poligonu in najboljšega strelca v metih na koš.



Prepričani smo, da se boste potrudili zase in za svoj razred in dosegli dobre rezultate. Želimo vam veliko športnih užitkov.

Podpis staršev: _____