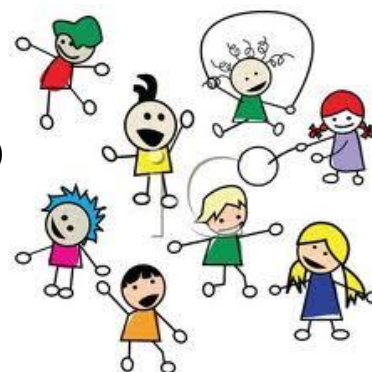


# OSNOVNA ŠOLA HUDINJA CELJE      Razredna stopnja

## 4. ŠPORTNI DAN, petek, 20. april 2018

1. del: merjenje časa: 60 m, 600 m (ŠOLSKI STADION)
2. del: merjenje gibalnih sposobnosti za ŠV karton (TELOVADNICA)
3. del: spretnostne igre (ŠOLSKI PARK)
4. del: družabne gibalne igre (TRATA pri okrogli cvetlični gredi)



ČAS	TELOVADNICA <i>U. KALAR + ekipa RAZREDNIČARKE</i>	TEK - ATLETSKA STEZA <i>P. OSET G. PANČUR</i>	SPRETNOSTNE IGRE <i>S. ŠARMAN A. JELOVŠEK</i>	IGRE NA TRATI <i>L. MIKIC-ŠEGA L. BREZNIK RAZREDNIČARKE</i>
8.00 - 9.00	1. a, 1. b, 2. a	4. c, 5. a, 5. b	3. c, 4. a, 4. b	2. b, 3. a, 3. b
9.00 - 10.00	2. b, 3. a, 3. b	1. a, 1. b, 2. a	4. c, 5. a, 5. b	3. c, 4. a, 4. b
10.00 - 11.00	3. c, 4. a, 4. b	2. b, 3. a, 3. b	1. a, 1. b, 2. a	4. c, 5. a, 5. b
11.00 - 12.00	4. c, 5. a, 5. b	3. c, 4. a, 4. b	2. b, 3. a, 3. b	1. a, 1. b, 2. a

**Merjenje za ŠV karton** zajema naslednja merjenja: telesna višina, telesna teža, kožna guba nadlahti, dotikanje plošče z roko, skok v daljino z mesta, premagovanje ovir nazaj, dviganje trupa, predklon na klopici in vesa vzgibi. Meritve bo izvajala izurjena ekipa učencev 9. razreda pod strokovnim vodstvom **g. Uroša KALARJA**, razredniki pa poskrbijo za zapis rezultatov.

Na atletski stezi bomo izvajali **merjenje teka na 60 m in 600 m**. Pred izvedbo teka razrednik na rokometnem igrišču poskrbi za razgibavanje oziroma za pripravo na tek. Merjenje izvajata **g. Peter OSET** in **g. Gregor PANČUR**, razredniki pa poskrbijo za spremstvo in zapis rezultatov.

V šolskem parku se bodo učenci v prijetnem okolju pomerili v zanimivih **spretnostnih igrah**, ki bodo vključevale premagovanje ovir, preizkušnje spretnosti in hitrosti, iznajdljivosti in podobno. Za igre spretnosti bosta poskrbela **g. Sandi ŠARMAN** in **g. Andrej JELOVŠEK**.

Kdo ne pozna **družabnih iger**, kot so Zidan most, Gnilo jajce in mnoge druge družabne igre. Če jih ne poznate, jih boste spoznali v okviru tega športnega dne. To so igre, ki so namenjene predvsem razvedrilu in bodo prijetno dopolnilo ostalim vsebinam športnega dne. Vodji tega dela bosta **ga. Lidija MIKIC-ŠEGA** in **Lea BREZNIK**.

Učenci naj pridejo na športni dan primerno oblečeni in obuti. Malica in kosilo sta organizirana po običajnem razporedu, učenci jo imajo v letni učilnici na šolskem vrtu. Razredniki poskrbijo za pravočasno menjavo lokacij oziroma skupin in predvidijo primeren čas za malico.

Učencem želimo veliko športnih užitkov in lep dan.

Podpis staršev: \_\_\_\_\_